

■■■ Hulp vragen, een zwakte?

Chris Mulder is loopbaan- en gedragscoach en begeleidt bedrijven. De gekste problemen komen voorbij, maar er is altijd een oplossing.

Laatst trof ik een wel zeer prominente vertegenwoordiger van het bedrijfsleven bij een bijeenkomst over de economische crisis. Aanpakken was zijn devies

voor het bedrijf, vooral niet zeuren. De man stelde in dit verband tevens dat Nederland de grootste dichtheid psychologen en andere hulpverleners ter wereld heeft.

Het wordt in onze cultuur kennelijk als een zwakte gezien, wanneer iemand om hulp vraagt. Hoe dat komt? Het heeft te maken met de bedrijfscultuur, de man/vrouw-verhoudingen en

opvoeding. Je ziet het ook in films, zeker in Amerikaanse, maar ik kom het ook tegen in mijn praktijk: mensen die zich schamen voor het feit dat ze hulp hebben gezocht of nodig hebben.

De betreffende voorman wierp destijds een veelbetekende blik in de zaal bij zijn constatering. Bedoelde hij nu te zeggen dat Nederland gezegend

is met veel mensen die zich bekommeren om de medemens? Of zinspeelde hij op iets anders?

Je zou hem de vraag terug kunnen stellen of hij ook bekend is met het aantal juristen, economen en andere bedrijfsadviseurs die het management van het Nederlandse bedrijfsleven bijstaan. Want dat zijn er vermoedelijk niet veel minder. En

het is zeker ook niet goedkoper.

Zijn opmerking kwam natuurlijk voort uit zijn belangstelling voor economie en werkgelegenheid, maar kon toch ook worden opgevat als suggestie voor het niet-gemotiveerd of gekwalificeerd zijn van werknemers, ondernemers en managers. Een beetje een steek onder water naar hen die het niet altijd in hun eentje kunnen of willen oplossen.

Je hoeft niet in je eentje te ploeteren

chris
mulder



Maar weet u; hulp vragen – en liefst niet te laat – is een teken van kracht. Bovendien is het kosteneffectief. Of het nu gaat om een individu of een bedrijf. Werknemers die ziek thuis belanden, kosten uiteindelijk meer geld.

Dus je zou, met een knipoog naar bovengenoemde vertegenwoordiger kunnen zeggen: tijdig hulp vragen is juist heel goed voor de economie. Het versterkt

de toegevoegde waarde van het menselijk kapitaal van de onderneming.

Reacties, vragen suggesties?
> mulder@lc.nl

Chris Mulder is directeur van CMMC Management Consulting, gespecialiseerd in crisisinterventies en directiecoaching.