



column

chris  
mulder

## Carrièreswitch

**J**e hebt al jaren dezelfde functie en het idee een beetje stil te staan. Een uitputtende reorganisatie heeft twijfels gezaaid of het bedrijf nog wel bij je past. Of je bent simpelweg uitgekeken op je taken. En terwijl de dagen steeds langer lijken te worden, brokkelt je motivatie ongewild af. Maar, de collega's zijn prettige mensen en het salaris goed. Wat doe je: kiezen voor zekerheid of je hart volgen en iets nieuws zoeken?

Vaak vallen werknemers in deze situatie in twee categorieën uiteen. De eerste groep kiest helder voor weggaan en verbindt hier consequenties aan. Deze mensen zijn meestal al langer en intensiever bezig geweest met het idee van vertrekken. Ze gaan ook effectiever en

### Word je ongelukkig? Onderneem dan actie

creatiever op zoek dan de groep die blijft, op halve energie doorwerkt en vanuit die positie naar een andere baan zoekt.

Wanneer je jezelf in de spiegel hebt gekeken en besluit: ik voel me niet langer thuis, neem dan zelf de verantwoordelijkheid verder te zoeken. Anderen zullen gauw geneigd zijn te zeggen dat je geen oude schoenen moet weggooien voor je nieuwe hebt. Met andere woorden: blijf zitten waar je zit, want je hebt het zo goed, dus 'zeur' niet zo.

Wie zich door deze cultuur of uit praktische overwegingen (een hypotheek, studerende kinderen) laat weerhouden, doet dit voor de Bühne.

Probeer de discussie vanuit jezelf te voeren, niet vanuit de wielde van een vaste baan en inkomen. Daarbij is er niets vervelender voor collega's dan een ongemotiveerde werknemer in hun midden.

De vraag waarmee mensen

geregeld bij mij binnenkomen is: hoe serieus moet ik mijn ongenoegen nemen? Mijn advies: wanneer je ongelukkig dreigt te worden, onderneem dan actie. Natuurlijk speelt timing een rol. Er zijn genoeg redenen waarom een overstap niet kan op het moment waarop je het het liefste wilt. Houd alleen in de gaten dat, als je je alleen door verplichtingen laat sturen, het er nog wel eens bij blijft.

En een constant gevoel van onbehagen negeren is het stomste dat je kunt doen. Dan verzuim je in jezelf te investeren. Bovendien rekenen werkgevers er steeds meer op dat je jezelf niet meer volledig afhankelijk maakt van wat zij te bieden hebben. Dus blijf je verdiepen en verbreden. Houd je ambitie vast en laat je helpen bij volgende stappen.

Het is verstandig om 'vreemde ogen' in te schakelen, al dan niet professioneel. Mensen die op afstand staan, observeren objectiever. Wie de regie van zijn loopbaan in eigen hand neemt, gaat zelden in de fout. Op het moment dat je de keuze hebt gemaakt, besef je dat je de verplichting hebt om te focussen op: wat wil ik? Steek hier je energie in en voor je het weet, kun je anderen precies uit leggen wat je wilt, tot je eigen verbazing.

Ook in nieuwe sollicitatiegesprekken pluk je hier de vruchten van. Wanneer een sollicitatiecommissie tegenover iemand zit die heeft nagedacht over zijn carrière en niet met angst in de ogen maar zilverzekerd binnenkomt, zijn ze eerder geneigd met je in zee te gaan.

> [mulder@lc.nl](mailto:mulder@lc.nl)

Chris Mulder is directeur van CMMC Management Consulting, gespecialiseerd in crisisinterventie en directiecoaching.